



Explore Myanmar with AYA Go Travel

**၁။ အကာအကွယ်**

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအရဖြစ်စေ၊ အပန်းဖြေ အလည်အပတ်ဖြစ်စေ မြန်မာနိုင်ငံနယ်နိမိတ်အတွင်း ခရီးသွားလာနေစဉ် အကြမ်းဖက်မှုများ၊ မတော်တဆမှုများ နှင့် ပြင်ပမှ မြင်နိုင်သော အန္တရာယ်များကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ထိခိုက်ခြင်း၊ မသန်စွမ်းဖြစ်ခြင်း၊ ပြင်းထန်စွာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်း၊ သေဆုံးခြင်းများအတွက် အကာအကွယ်ပေးပါသည်။

	အကျိုးခံစားခွင့် အကာအကွယ်	တစ်ဦးချင်းအတွက်	မိသားစုအတွက်
အခြေခံ	မတော်တဆ သေဆုံးခြင်း	10,000,000 ကျပ်	10,000,000 ကျပ် (လူကြီးတစ်ဦးလျှင်) 3,000,000 ကျပ် (ကလေးတစ်ဦးလျှင်)
	ဆေးကုသစရိတ်၊ ဆေးရုံစရိတ်နှင့် အခြားကုန်ကျစရိတ်များ (အသက် ၇၀ အရွယ်အထိ)	10,000,000 ကျပ် အထိ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုပေါ် မူတည်၍ ပေးလျော်ပါသည်။	10,000,000 ကျပ် (လူကြီးတစ်ဦးလျှင်) 3,000,000 ကျပ် (ကလေးတစ်ဦးလျှင်) ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုပေါ် မူတည်၍ ပေးလျော်ပါသည်။
	တစ်ပါးသူထိခိုက်မှုအတွက် (အာမခံထားသူ၏ သတိမမူမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော တစ်ပါးသူထိခိုက်နစ်နာမှုအတွက် ပေးလျော်ပါသည်)	အများဆုံး 100,000,000 ကျပ်အထိ	အများဆုံး 100,000,000 ကျပ် အထိ
အပိုအကာအကွယ်	ကလေးပညာရေးထောက်ပံ့ငွေ (အာမခံထားသူမတော်တဆသေဆုံးမှု ဖြစ်ခဲ့လျှင် အသက်ရှင်ကျန်ရှိသော ကလေးများ၏ ပညာရေးအတွက်ထောက်ပံ့ပေးခြင်း)	3,500,000 ကျပ်	3,500,000 ကျပ်

**၂။ အာမခံထားသူ**

လူကြီး

- အသက် (၇၀) အောက် လူကြီးများ
- မြန်မာနိုင်ငံသား ဖြစ်သူ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၌ တရားဝင်နေထိုင်ခွင့် ရရှိသူ (သို့) တရားဝင်အလုပ်လုပ်ကိုင်ခွင့် ရရှိသူနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုဝင်များ

ကလေး

အသက် ရက် (၃၀) နှင့် (၁၈) နှစ်ကြား (သို့) အသိအမှတ်ပြု အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုခုတွင် အချိန်ပြည့် ပညာသင်ကြားသူများအတွက် အသက် (၂၃) နှစ်အရွယ်အထိ

**၃။ အာမခံ အမျိုးအစားများ**

တစ်ဦးချင်းအတွက်

အသက် (၇၀) အောက်ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံသား ဖြစ်သူ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၌ တရားဝင်နေထိုင်ခွင့် ရရှိသူ (သို့) တရားဝင်အလုပ်လုပ်ကိုင်ခွင့် ရရှိသူများအနေဖြင့် "Individual Plan" အကာအကွယ် ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

မိသားစုအတွက်

သင့်အိမ်ထောင်ဖက်၊ အလုပ်မလုပ်သည့်မိသားစုဝင်များ နှင့် လက်မထပ်ရသေးသော ကလေးများအတွက် "Family Plan" ဖြင့် အကာအကွယ် ရယူနိုင်ပါသည်။

**၄။ ပရီမီယံနှုန်းများ**

ပရီမီယံနှုန်းများသိရှိရန် ပေးထားသော အချက်အလက်များထည့်၍ တွက်ချက်နိုင်ပါသည်။

**၅။ လျော်ကြေးအကျုံးမဝင်သော အချက်များ**

အောက်ဖော်ပြပါ အချက်များမှ တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ ဖြစ်ပေါ်လာသော ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုများအတွက် လျော်ကြေးအကျုံးမဝင်ပါ။

၁။ နဂိုရှိရင်းစွဲ ဝေရာဂါလက္ခဏာများ

၂။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုသတ်သေခြင်း၊ သတ်သေရန်ကြိုးစားခြင်း၊ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိမိမိကိုယ်ကိုအနာတရဖြစ်အောင်လုပ်ခြင်း

၃။ ဆေးသုံးစွဲခြင်း၊ အရက်၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော ဆိုးကျိုးများ

၄။ တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ AIDS (သို့) ARC၊ HIV စသော ဝေရာဂါများကြောင့် ထိခိုက်မှုများ

၅။ မတော်တဆထိခိုက်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်းမှလွဲ၍ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်း၊ ကလေးမွေးဖွားခြင်း (ခွဲစိတ်မွေးဖွားခြင်း) ကိုယ်ဝန်ပျက်ချခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်းနှင့် ၎င်းကိစ္စရပ်များနှင့် ဆက်စပ်သည့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုများ

၆။ ဆရာဝန်၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ဆန့်ကျင်၍ ခရီးသွားခြင်း

၇။ ဆေးကုသမှုခံယူရန် နှင့် ဆေးစစ်ဆေးရန်အတွက် ခရီးသွားခြင်း

၈။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဝေရာဂါများဖြစ်သည့် စိတ်မတည်ငြိမ်မှု၊ စိတ်ဓာတ်ကျမှု၊ စိတ်ကစဉ်းကလျားဖြစ်မှု စသည့် လက္ခဏာများ

၉။ နိုင်ငံအားကစားပွဲများတွင် အားကစား (သို့) ဂိမ်းများတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းများ

၁၀။ မြင်းစီးပြိုင်ပွဲ၊ မော်တော်ကားပြိုင်ပွဲ၊ တောင်တက်ခြင်း၊ ကျောက်တောင်တက်ခြင်း၊ တွင်းတူးခြင်း၊ လေထဲခုန်ချခြင်း၊ လေထီးခုန်ခြင်း၊ ဝေရငုပ်ခြင်း၊ အမြင့်ခုန်ခြင်း၊ အမြင့်ဒိုင်ဗင်ထိုးခြင်း နှင့် လေပူဖောင်းစီးခြင်းစသည့် အန္တရာယ်ရှိ အားကစားနည်းများမှ ဖြစ်ပေါ်လာသော ထိခိုက်မှုများ

၁၁။ တရားမဝင်သော လုပ်ဆောင်ချက်များ

၁၂။ သယ်ယူပို့ဆောင်စဉ် ဌာနရမ်းထားသော (သို့) တင်ဆောင်ထားသော ပစ္စည်းကိရိယာများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခြင်း

၁၃။ ပြည်ပလုပ်ငန်းနှင့် ဆက်စပ်သည့် ကုန်သွယ်ခြင်း အလုပ်အကိုင်များ

၁၄။ စစ်ပွဲ၊ ကျူးကျော်ခြင်း၊ တစ်ဖက်နိုင်ငံမှ ကျူးကျော်ဝင်ရောက်ခြင်း၊ ပြည်တွင်းစစ်၊ ပုန်ကန်မှု၊ တော်လှန်ရေး၊ ဆန္ဒပြမှု၊ အဓိကရုဏ်း၊ သပိတ်မှောက်မှုများ

၁၅။ နျူကလီးယားလောင်စာများ (သို့) ဝေဒီယိုသတ္တိကြွ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများမှ ဓာတ်ဝေရာင်ခြည် (သို့) ညစ်ညမ်းပျက်စီးမှုများ

၁၆။ အထက်ဖော်ပြပါ အကြောင်းအရာများ၏ နောက်ဆက်တွဲ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ